

INFORMACE PRO RODIČE, KTEŘÍ JSOU S DĚTMI POPRVÉ V MATEŘSKÉ ŠKOLE

Začátek docházky do mateřské školy je **pro děti a jejich rodiče velkou změnou v dosavadním životě**. Tato změna s sebou přináší spoustu věcí, pocitů a zážitků, se kterými se musí malý školáček vyrovnat:

- vstup do neznámé budovy a do třídy s jejím vybavením a hračkami
- vstup mezi cizí děti a cizí dospělé
- přizpůsobení se dosud nezvyklému režimu a požadavkům
- komunikace s "novou autoritou" - paní učitelkou
- odloučení od rodičů

Jak dítěti pomoci?

Najděte si svoji značku, v šatně si společně s dítětem uložte věci (jsme vám ku pomoci), ukažte mu, co si má obléknout až půjdeme ven. Ujistěte ho o tom, že a kdy si pro něj přijdete - po obědě, až se vyspí, ne jen obecně jako brzy, za chvíli, po práci ap., případně mu přibalte mazlíčka na spaní.

Rozlučte se krátce, ranní loučení neprotahujte a zbytečně se nestresujte; děti jsou většinou rychle zaujaté novým prostředím a začnou si hrát. Pokud s odchodem váháte a dítě začne plakat, zvládne přechod od vás do třídy obtížněji. Je možné se domluvit, že si asi za půl hodiny zavoláte a zjistíte, jak se vašemu dítěti daří a jak zvládá novou situaci atd.; nebo se dohodneme, že při těžší adaptaci vám v průběhu dopoledne zavoláme my a vy si pro dítě přijdete dříve.

Pokud máte možnost, **vyzvedávejte si zpočátku děti po obědě**, aby pobyt nebyl pro ně příliš dlouhý.

Ujistěte vaše dítě, že je do mateřské školy neodkládáte (vysvětlete mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma, ale že každý má svůj svět povinností - vy práci, vaše dítě školku).

Není vám něco jasné, máte z něčeho obavy? **KOMUNIKUJTE S NÁMI IHNEDE**, rády s vámi budeme situaci řešit

Co byste dělat neměli...

Nenechávejte se obměkčit - **bud'te důslední**, když už jednou rozhodnete, že dítě půjde do školky, nedejte se přemluvit. Opět ujistěte dítě o tom, že ho máte rádi, a vlídně, ale pevně trvejte na svém.

Nestrašte své dítě školkou - "počkej, ve školce ti ukážou, apod." (a za problémy s přivykáním je v žádném případě netrestejte)

Netvrďte dítěti cestou do školky, že jdete na procházku, a **nelžete mu** o tom, v kolik hodin je přijdete vyzvednout.

Neopakujte dítěti pořád dokola, že má být hodné.

Přejeme vám i vašim dětem, aby se všem ve škole líbilo a krok, kterým jste právě vstoupili do nové etapy života, byl dobrý pro všechny zúčastněné.

